**fișa disciplinei**

**METODE ȘI TEHNICI DE CONDUCERE ÎN SPORT**

anul universitar 2025-2026

**1. Date despre program**

|  |  |
| --- | --- |
| 1.1 Instituția de învățământ superior/ | Universitatea Națională de Știință și Tehnologie POLITEHNICA din București |
| 1.2 Facultatea | **Facultatea de Ştiinţe, Educație Fizică și Informatică** |
| 1.3 Departamentul | **Educație Fizică și Sport** |
| 1.4 Domeniul de studii universitare | Știința Sportului și Educației Fizice |
| 1.5 Programul de studii universitare | Organizare și Conducere în Sport |
| 1.6 Ciclul de studii universitare | Master |
| 1.7 Limba de predare | Română |
| 1.8 Locația geografică de desfășurare a studiilor | Pitești |

**2. Date despre disciplină**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2.1 Denumirea disciplinei | | | **METODE ȘI TEHNICI DE CONDUCERE ÎN SPORT** | | | | | | | |
| 2.2 Titularul/ii activităților de curs | | | | | Stancu Maura | | | | | |
| 2.3 Titularul/ii activităților de seminar / laborator/proiect | | | | | Ștefănică Valentina | | | | | |
| 2.4 Anul de studiu | 2 | 2.5 Semestrul/ | | III | | 2.6. Tipul de evaluare/ | E | | 2.7 Statutul disciplinei | Op |
| 2.8 Categoria formativă | | S | | 2.9 Codul disciplinei/ | | | | UP.01.DSI.3.A.27.07 | | |

**3. Timpul total** (ore pe semestru al activităților didactice)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 2 | Din care: 3.2 curs | | 1 | 3.3  seminar | 1 |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ | 28 | Din care: 3.5 curs | | 14 | 3.6 seminar | 14 |
| Distribuția fondului de timp | | | | | | 72  ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe  Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate  Pregătire seminarii/laboratoare/proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | | 70 |
| Tutorat | | | | | |  |
| Examinări | | | | | | 2 |
| Alte activități (dacă există): | | | | | |  |
| 3.7 Total ore studiu individual | | **72** |
| 3.8 Total ore pe semestru | | **100** |
| 3.9 Numărul de credite | | **4** |

**4. Precondiții** (acolo unde este cazul)

|  |  |
| --- | --- |
| 4.1 de curriculum |  |
| 4.2 de rezultate ale învățării |  |

**5. Condiții necesare pentru desfășurarea optimă a activităților didactice** (acolo unde este cazul)

|  |  |
| --- | --- |
| 5.1 de desfășurare a cursului | * Sală de curs cu dotări adecvate: acces la internet şi echipamente multimedia. |
| 5.2 de desfășurare a seminarului | * Sală de seminar cu aparatură multi-media. |

**6. Obiectiv general**

Transmiterea de cunoştinţe şi formarea abilităţilor necesare dobândirii competenţelor teoretice și practice. Înțelegerea mecanismului și strategiilor de adoptare a diverselor metode de conducere.

Dezvoltarea competențelor teoretice și practice necesare pentru conducerea eficientă, planificarea strategică, organizarea și managementul structurilor și activităților sportive, în concordanță cu cerințele moderne ale industriei sportului la nivel național și internațional.

**7. Rezultatele învățării**

|  |  |
| --- | --- |
| Cunoștințe | * Intelege si aplica strategii de predare utilizate in domeniul EFS * Identifica indicatori de performanță fizică și competență motrică pentru diferite categorii de vârstă și niveluri de pregătire. * Intelegerea principiilor fundamentale ale dezvoltării psihomotorii prin aplicarea metodelor de coordonare și integrare a activităților educaționale/sportive/manageriale într-un mediu interdisciplinar. |
| Aptitudini | * Identificarea si implementare metodelor didactice active și interactive utilizate în procesul de predare a educației fizice și sportului. * Aplicarea tehnicilor de predare bazate pe învățarea prin practică, joc și simulări specifice sportului. * Dezvoltarea capacității de a aplica tehnici de evaluare formative și sumative pentru monitorizarea progresului elevilor/sportivilor. * Dezvoltarea de planuri de evaluare / analiza manageriale pentru diferite grupe de elevi și sportivi. * Dezvoltarea capacității de a observa și analiza comportamentul elevilor în timpul activităților fizice și sportive. * Utilizarea tehnologiilor moderne pentru monitorizarea progresului și comportamentului elevilor |
| Responsabilitate și autonomie | * Asumarea responsabilității în aplicarea metodelor didactice moderne pentru îmbunătățirea procesului de predare și învățare în sport. * Adaptarea strategiilor de predare la diversitatea grupului și la cerințele individuale ale acestora. * Adaptarea procesului de evaluare la nevoile individuale ale elevilor/sportivilor, asigurând incluziunea și echitatea în evaluare * Promovarea unui sistem de evaluare bazat pe feedback constructiv și motivant. * Asumarea responsabilității privind identificarea și managementul comportamentelor adecvate și neadecvate în cadrul activităților sportive. * Promovarea unei relații deschise și constructive cu elevii pentru a încuraja un comportament pozitiv. * Adaptarea metodelor de evaluare a comportamentului la nevoile individuale ale elevilor, asigurând echitate și obiectivitate. |

**8. Metode de predare**

Pornindu-se de analiza caracteristicilor de învățare ale masteranzilor și de la nevoile lor specifice, procesul de predare va explora metode de predare

* expozitive (prelegerea, expunerea), conversative-interactive, bazate pe modele de învățare prin descoperire facilitate de explorarea directa și indirectă a realității (experimentul, demonstrația, modelarea), dar și pe metode bazate pe acțiune, precum exercițiul, activitățile practice și rezolvarea de probleme.

În activitatea de predare vor fi utilizate

* prelegeri, în baza unor prezentări Power Point sau diferite filmulețe care vor fi puse la dispoziția studenților.
* Fiecare curs va debuta cu recapitularea capitolelor deja parcurse, cu accent asupra noțiunilor parcurse la ultimul curs.

**9. Conținuturi**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CURS** | | |
| **Capitolul** | **Conținutul** | **Nr. ore** |
| 1 | Actul de conducere – noțiuni generale | 2 ore |
| 2 | Conceptele de metodă și tehnică de conducere | 2 ore |
| 3 | Tipologia metodelor și tehnicilor de conducere | 2ore |
| 4 | Metodele de previziune în sport  - extrapolarea  - metodele reflexive și normative  - metoda scenariilor și analiza de impact | 2ore |
| 5 | Metode operative de conducere în sport  - metode de conducere prin obiective  - metoda de conducere prin bugete  - metode de conducere pe bază de rezultate  - metode de conducere pe bază de analiză  - metode de conducere pe bază de sistem  - metode de conducere pe bază de proiecte | 2 ore |
| 6 | Metode de stimulare a creativității în sport  - metode intuitive (brainstormingul, sinectica, matricea descoperirilor, Delbeq, Delphi)  - metode analitice | 2 ore |
| 7 | Metode specifice conducerii  - diagnosticarea/ - şedinţa/ - delegarea - tabloul de bord. | 2ore |
|  | **Total:** | **14** |
| **Bibliografie:**   1. Stancu M., 2024, Metode și tehnici de conducere în sport, Note de curs, Universitatea din Pitești. 2. Ciuvică-Enusi M., 2024, Managementul activitatii sportive si gestionarea evenimentelor sportive, Editura Pro Universitaria. 3. Cruceru A., 2015, Sisteme, metode şi tehnici de management: note de curs, Editura Universitară, Bucureşti. 4. Dan M., Coordonator, 2024 Management și comunicare în activități sportive (eBook), Online ISBN 978-973-664-955-4. 5. Dragoș. P., 2014, Management în sport, Editura Universitățiii din Oradea. 6. Lador I.I., Mihăilescu N., (2008), Concepte specifice managementului modern în organizaţiile sportive, Edit. Universităţii din Piteşti. 7. Mihăilescu N., (2008), Managementul în sportul competiţional, Edit.Universităţii din Piteşti. 8. Stancu S., Mihail N., 2022, Metode și tehnici de conducere, Editura Economică. 9. Ștefănică V., 2023, Marketing În Sport, Editura Universitaria. 10. <https://administrare.info/domenii/management/16402-metode-moderne-de-conducere#google_vignette> 11. https://prezi.com/p/zcdtwrjrxfda/metode-si-tehnici-de-management/ | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SEMINAR** | | |
| **Nr crt** | **Conținutul** | **Nr. ore** |
| 1. | Lecție organizatorică: prezentarea obiectelor disciplinei, competențelor vizate, a principalelor conținuturi; repartizarea temelor și referatelor. | 2 |
| 2. | Terminologia specifică metodelor și tehnicii conducerii în sport. | 2 |
| 3. | Metodele de previziune în sport – tematica urmăreşte dezvoltarea noţiunilor prezentate la curs , aplicații. | 2 |
| 4. | Metode operative de conducere în sport (metode de conducere pe bază de analiză, sistem și proiecte) – tematica urmăreşte dezvoltarea noţiunilor prezentate la curs , aplicații. | 2 |
| 5. | Metode operative de conducere în sport (metode de conducere prin obiective, prin bugete, pe bază de rezultate) – tematica urmăreşte dezvoltarea noţiunilor prezentate la curs , aplicații. | 2 |
| 6. | Metode de stimulare a creativității în sport – tematica urmăreşte dezvoltarea noţiunilor prezentate la curs , aplicații. | 2 |
| 7. | Metode specifice conducerii – tematica urmăreşte dezvoltarea noţiunilor prezentate la curs , aplicații. | 2 |
|  | **Total:** | **14** |
| Bibliografie:   1. Stancu M., 2024, Metode și tehnici de conducere în sport, Note de curs, Universitatea din Pitești. 2. Ciuvică-Enusi M., 2024, Managementul activitatii sportive si gestionarea evenimentelor sportive, Editura Pro Universitaria. 3. Cruceru A., 2015, Sisteme, metode şi tehnici de management: note de curs, Editura Universitară, Bucureşti. 4. Dan M., Coordonator, 2024 Management și comunicare în activități sportive (eBook), Online ISBN 978-973-664-955-4. 5. Dragoș. P., 2014, Management în sport, Editura Universitățiii din Oradea. 6. Lador I.I., Mihăilescu N., (2008), Concepte specifice managementului modern în organizaţiile sportive, Edit. Universităţii din Piteşti. 7. Mihăilescu N., (2008), Managementul în sportul competiţional, Edit.Universităţii din Piteşti. 8. Stancu S., Mihail N., 2022, Metode și tehnici de conducere, Editura Economică. 9. Ștefănică V., 2023, Marketing În Sport, Editura Universitaria. 10. <https://administrare.info/domenii/management/16402-metode-moderne-de-conducere#google_vignette> 11. https://prezi.com/p/zcdtwrjrxfda/metode-si-tehnici-de-management/ | | |

**10. Evaluare**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere din nota finală |
| 10.4 Curs | Însuşirea, prezentarea şi explicarea corectă a conceptelor şi noţiunilor specifice domeniului de activitate | Evaluare finală - examen oral | 40 |
| 10.5 Seminar | Activitate seminar:  Analiza metodelor și implicarea activă a studenților în activitățile de seminar | Participare activa  Evaluare continuă – la nivelul activităților de seminar | 10  20 |
| Temă de casă:  Proiectul unei activități de seminar în viziune interdisciplinară | Evaluare sumativă | 30 |
| 10.6 Condiții de promovare | | | |
| Obținerea a 50% din punctajul total Punctajul total se transformă în notă întreagă prin împărțire la 10 și rotunjire. Studentul trebuie să participe la evaluarea finală, în regim față în față, fără impunerea unui punctaj minim la evaluarea finală. | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data completării  28 septembrie 2025 | Titular de curs  Stancu Maura | Titular(ii) de aplicații  Ștefănică Valentina |
| Data avizării în departament  29 septembrie 2025 | Director de departament  Liviu Emanuel Mihăilescu | |
| Data aprobării în Consiliul Facultății  29 septembrie 2025 | Decan  Julien Leonard FLEANCU | |